

INFO e REGOLAMENTO 10KM PU.MA TEN COMPETITIVA

Gara inserita nel calendario ufficiale anno 2026 della FIDAL NAZIONALE (Federazione Italiana di Atletica Leggera).

Data: DOMENICA 1 MARZO 2026

Ritrovo: Palestra comunale di Casorate Sempione (VA) in Via E. De Amicis, 7

Partenza e Arrivo: Via E. De Amicis, 7

Orario di ritrovo: 7:30

Orario di Partenza: 9:00

Distanza: 10 chilometri Competitiva su 2 giri

Sito web ufficiale con tutte le info sulla gara: www.pumachrono.com

NORME DI PARTECIPAZIONE

Le iscrizioni sono aperte dal giorno 14 LUGLIO 2025 e si chiuderanno il 1 MARZO 2026.

Secondo quanto previsto dall'Art. 11 delle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni emanate dalla FIDAL, possono partecipare:

ATLETI TESSERATI IN ITALIA:

1. Atleti/e italiani e stranieri tesserati per società affiliate alla FIDAL nell'anno 2026 nati nel 2010 e precedenti.
2. Categoria Runcard: cittadini italiani e stranieri residenti in Italia, limitatamente alle persone da 20 anni (2006) in poi, non tesserati né per una società affiliata alla FIDAL, né per un Ente di promozione Sportiva (Sez. Atletica), ma in possesso della "RUNCARD", rilasciata direttamente dalla FIDAL. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per "Atletica Leggera" riconosciuto ed in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice. Questi atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica di gara, ma non potranno godere di alcun rimborso o bonus.
3. Atleti tesserati con gli Enti di Promozione Sportiva (sezione Atletica) in possesso di RunCard Eps, la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RunCard", alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice della manifestazione.

ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA:

Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, che siano nati nel 2008 e precedenti, in possesso di uno dei seguenti requisiti:

1. Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla WA. All'atto dell'iscrizione dovranno presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla WA. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
2. Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RunCard", alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice della manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli

stessi esami previsti dalla normativa italiana. a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

N.B.: per gli atleti/e tesserati FIDAL valgono le regole previste dal “TESSERAMENTO”.

AVVERTENZE SUI CERTIFICATI MEDICI:

- I certificati medici dovranno riportare la dicitura di “idoneità sportiva agonistica alla pratica dell’ATLETICA LEGGERA (D.M. 18/02/1982)”
- Certificati medici rilasciati per altri sport o con diciture come “corsa”, “podismo”, “maratona” o “mezza maratona” non sono validi ai fini della partecipazione.

REQUISITI SANITARI DI PARTECIPAZIONE:

La sezione relativa ai requisiti sanitari di partecipazione verrà aggiornata ai sensi del protocollo organizzativo per manifestazioni fidal-non stadia in vigore il giorno dell’evento.

CONTROLLI ANTIDOPING:

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall’art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

QUOTE ISCRIZIONI:

- € 10,00 fino al 31.08.2025 alle ore 23:59
- € 12,00 fino al 31.12.2025 alle ore 23:59
- € 15,00 fino al 27.02.2026 alle ore 23:59
- € 20,00 dal 28.02 fino alle 8:30 del 1 marzo direttamente sul posto

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

- online su www.pumachrono.com
- di persona c/o PU.MA Sport Via Torino, 27 Casorate Sempione (VA)
- Mail: atlcasorate@gmail.com
- Bonifico: intestato ad A.S.D. Amatori Atletica Casorate S. IBAN: IT68I0538750560000042377311

MODALITÀ ISCRIZIONI PER SOCIETÀ FIDAL:

- online su www.pumachrono.com
- di persona c/o PU.MA Sport Via Torino, 27 Casorate Sempione (VA)
- Mail: atlcasorate@gmail.com
- Bonifico: intestato ad A.S.D. Amatori Atletica Casorate S. IBAN: IT68I0538750560000042377311

CHIUSURA E CONVALIDA ISCRIZIONE:

Ore 8:30 del 1 marzo direttamente sul posto

Il Comitato Organizzatore si riserva la possibilità di chiudere anticipatamente le iscrizioni o di accettare iscrizioni oltre la data di chiusura a suo insindacabile giudizio.

Non si accettano iscrizioni prive della quota di partecipazione, della fotocopia della tessera FIDAL o del certificato medico per attività agonistica “Atletica Leggera”, oppure con indirizzo o dati anagrafici incompleti. Ai fini della quota di iscrizione farà fede la data di avvenuto pagamento.

Sarà possibile verificare lo stato della propria iscrizione su www.pumachrono.com

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE:

- Pettorale gara con CHIP
- Pacco gara
- Assistenza medica
- Ristoro intermedio e all'arrivo
- Servizio di cronometraggio con chip usa e getta per la rilevazione del tempo di gara
- Spogliatoi, docce e servizi igienici nella palestra
- Diploma di partecipazione

RIMBORSO QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

Non è previsto rimborso della quota di partecipazione, né mantenere l'iscrizione all'anno successivo.

IRITIRO PETTORALE E PACCO GARA:

I partecipanti potranno ritirare il pettorale ed il pacco gara venerdì 27.02 e sabato 28.02 c/o il negozio PU.MA Sport sito in Via Torino, 27 a Casorate Sempione (VA) e la mattina della gara Domenica 1 marzo 2025, dalle 7:30 fino alle ore 8.30 c/o la palestra Comunale di Via E. De Amicis, 7 Casorate Sempione (VA). Il pettorale gara è strettamente personale, non può essere manomesso né ridotto e non è cedibile ad alcuno, pena la squalifica.

CRONOMETRAGGIO:

Il cronometraggio è a cura di **PU.MA Chrono** con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip usa e getta integrato nel pettorale". Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato. Per ogni atleta verranno rilevati: il tempo ufficiale (dallo sparo al traguardo), il tempo netto (dal momento in cui si oltrepassa la linea di partenza al traguardo).

TEMPO LIMITE:

Il tempo limite per concludere la gara è fissato in 75'. Dopo questi tempi il Comitato Organizzatore non sarà più in grado di garantire la completa chiusura del percorso.

RISTORI:

È previsto un ristoro al km 5 ed un ristoro all'arrivo.

SERVIZIO SANITARIO:

Il Comitato Organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica.

RISULTATI E CLASSIFICHE:

Le classifiche della corsa saranno pubblicate sul sito www.pumachrono.com; diploma di partecipazione sarà invece disponibile dal giorno successivo.

PREMI:

PRIMI 5 ASSOLUTI UOMINI

PRIME 5 ASSOLUTE DONNE

I premi della classifica assoluta non sono cumulabili con quelli della classifica di categoria.

PREMIAZIONI DI CATEGORIA:

Verranno premiati i primi 3 classificati delle seguenti categorie maschili e femminili: Allievi, JPS, S35, S40, S45, S50, S55, S60, S65, S70, S75, S80, S85, S90+

PREMIAZIONI DI SOCIETÀ:

È prevista la premiazione delle prime 3 società FIDAL più numerose della 10KM PU.MA TEN, con almeno 10 partecipanti.

RECLAMI:

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ:

Con l'iscrizione alla gara l'atleta fornisce contestualmente la seguente dichiarazione: "Dichiaro di conoscere e rispettare il regolamento della 10 KM COMPETITIVA PU.MA TEN pubblicato sul sito

Internet www.pumachrono.com, secondo le normative vigenti Fidal; dichiaro di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica per "atletica leggera" in corso di validità al 02 marzo 2025 e di presentarlo unitamente al modulo d'iscrizione, qualora non fossi tesserato FIDAL. Sono a conoscenza che la partecipazione alla 10 KM COMPETITIVA PU.MA TEN e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore della 10 KM COMPETITIVA PU.MA TEN, la FIDAL, gli Enti patrocinatori e tutti gli Sponsor e Partner pubblici e privati dell'evento, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione alla 10 KM COMPETITIVA PU.MA TEN, la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta. Concedo inoltre la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione".

RESPONSABILITÀ ATLETA:

- L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati.
Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.).
- Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.). Nei casi a) e b) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.). Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

NORMATIVA TRATTAMENTO DATI:

Ai sensi dell'articolo 13 del D.L.vo 30 giugno 2003, n.196 si informa: a) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo della 10 KM COMPETITIVA PU.MA TEN e successive o dei suoi partners; b) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione; c) che i diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati all'articolo 7 del citato D.L.vo n. 196/03". In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo al responsabile del trattamento dei dati personali presso atlcasorate@gmail.com

DIRITTO D'IMMAGINE:

Con l'iscrizione alla 10 KM COMPETITIVA PU.MA TEN, l'atleta autorizza espressamente il Comitato Organizzatore, a riprendere, con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici od altri mezzi, l'immagine del sottoscritto nel corso della propria partecipazione alla 10 KM COMPETITIVA PU.MA TEN e di confermare con la presente dichiarazione detta autorizzazione riconoscendo al Comitato Organizzatore il più ampio diritto di registrarle, riprodurle, stamparle, pubblicarle e proiettarle, diffonderle, e comunque utilizzarle con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo e di cedere, ai propri partner commerciali ed istituzionali i diritti di utilizzazione dell'immagine anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie. L'atleta dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere dal Comitato Organizzatore e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'Atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.

VARIAZIONI:

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per le modifiche che verranno apportate ai regolamenti F.I.D.A.L. e per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate all'interno del sito internet www.pumachrono.com, dopo averne dato ed ottenuto l'approvazione da parte del C.R. LOMBARDIA della FIDAL.

VARIE:

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti specifici e alle leggi vigenti in materia. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevazione dislocati sul percorso. La Società organizzatrice si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente Regolamento per motivi di forza maggiore.

Tutti i partecipanti alla gara sono tenuti a rispettare il codice stradale. È espressamente vietato farsi accompagnare da bicicletta o da altro personale non autorizzato, pena la squalifica.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO:

La corsa si svolgerà in conformità al presente regolamento, nonché alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web www.pumachrono.com. La partecipazione alla corsa comporta da parte dei partecipanti iscritti l'accettazione senza riserve del presente Regolamento, in tutte le sue parti. I concorrenti sono inoltre tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria laddove non sarà chiusa al traffico veicolare. Con l'iscrizione ogni partecipante si impegna a rispettare il presente Regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

INFORMAZIONI E CONTATTI

Web: www.pumachrono.com

Email: atlcasorate@gmail.com

Cell: 347-9307914 Antonio Puricelli